

## **DAV-Touren-Info**

<b>Tour / Ziel:</b>	<b>Freiunger Höhenweg und Solsteine</b>
<b>tum:</b>	<b>23. – 24.7.2022</b>
<b>Organisator:</b>	<b>Sepp Gaigl</b>
<b>Telefon:</b>	<b>0160 90657571</b>
<b>E-Mail</b>	<b>c.j.gaigl@gmx.de</b>
<b>Anmeldung bis:</b>	<b>30.06.2022 maximal 8 Teilnehmer</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Haag Parkplatz hinter der Post</b>
<b>Abfahrt:</b>	<b>5:30 Uhr</b>
<b>Ausgangspunkt:</b>	<b>Reith bei Seefeld</b>
<b>Übernachtung:</b>	<b>Solsteinhaus</b>

### ***Tourenbeschreibung:***

Von Reith bei Seefeld gehen wir über den Rauenkopf 2011m zur Nördlinger Hütte 2239m. Der Freiunger Höhenweg führt uns über die Freiongspitzen 2332m zur Kuhlochscharte und weiter zur Eppzirler Scharte und zum Solsteinhaus 1806m in dem wir übernachten. Am zweiten Tag steigen wir zum großen Solstein 2541m auf. Wir überschreiten den großen Solstein in die Scharte zwischen den beiden Solsteinen an der wir uns entscheiden, ob wir noch auf den kleinen Solstein 2637m gehen. Der Abstieg führt uns über die neue Magdeburger Hütte nach Hochzirl hinunter.

### ***Anforderungen:***

Anspruchsvolle Bergtour mit einem Aufstieg von 1700 Höhenmeter am ersten und 1000 Höhenmeter am zweiten Tag. Der Freiunger Höhenweg ist einer der schönsten und aussichtsreichsten Höhenwege im Karwendel. Er erfordert sicheres Gehen im felsigen und abschüssigen Gelände, Schwindelfreiheit und sehr gute Kondition. Der kleine Solstein ist der höhere und auch der schwierigere von den beiden Solsteinen. Es ist der höchste Berg in der Innsbrucker Nordkette. Am zweiten Tag ist der Abstieg vom Solstein bis nach Hochzirl mit 1900 Höhenmeter sehr lang.

### ***Besondere Ausrüstung:***

Helm, Brotzeit und genügend zum Trinken. Für die Übernachtung müssen die dann aktuell gültigen Corona Regeln vom Solsteinhaus eingehalten werden

### ***Hinweis Datenschutz:***

Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer ein, dass personenbezogene Daten (wie Telefonnummer und E-Mail Adresse) zum Zwecke der Organisation und Durchführung von Touren der DAV Sektion Haag verwendet und gespeichert werden dürfen.